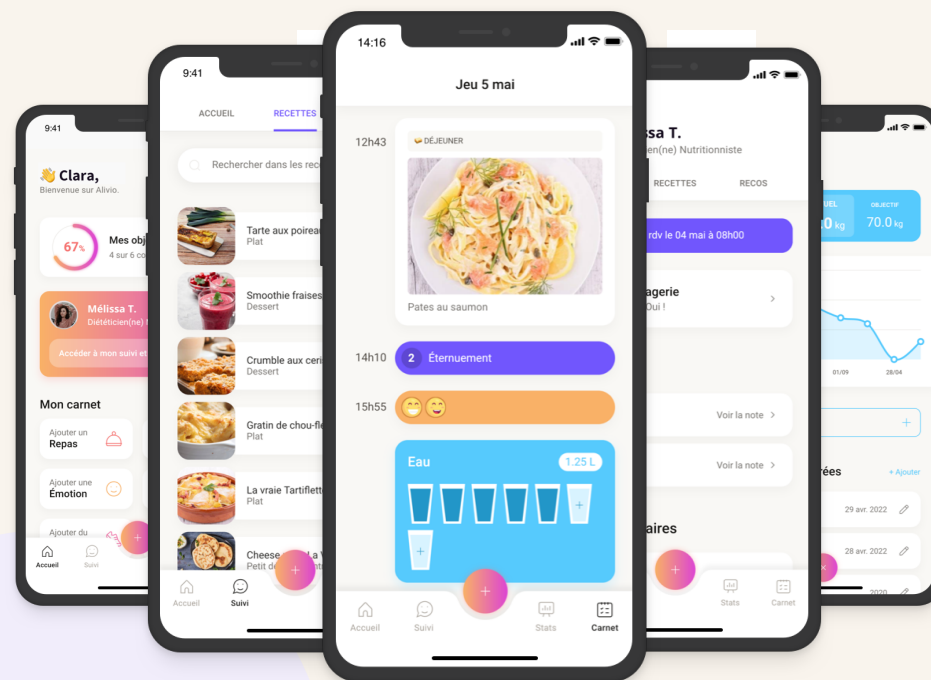


alivio.

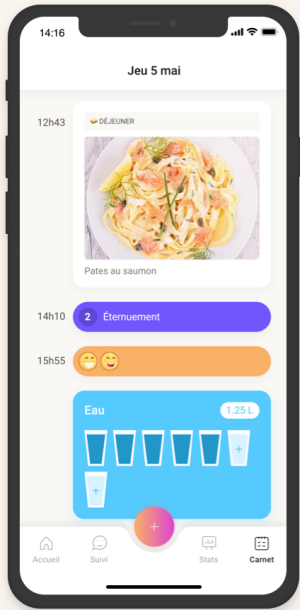
L'application qui vous aide à
atteindre vos objectifs
plus facilement !



L'application patient est gratuite et
disponible en français et en anglais

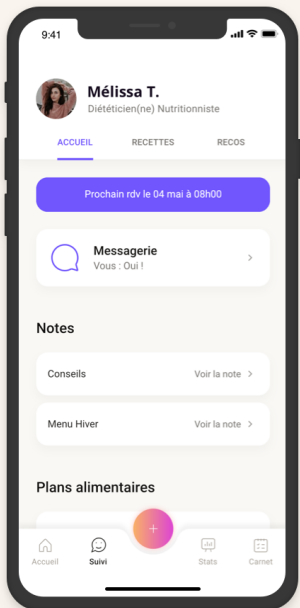


Ce que vous retrouvez sur votre application gratuite !



Votre carnet

Vous y retrouverez les **repas** ajoutés, les **notes**, l'**hydratation** enregistrée... tout ce que vous avez pu noter se trouve ici.



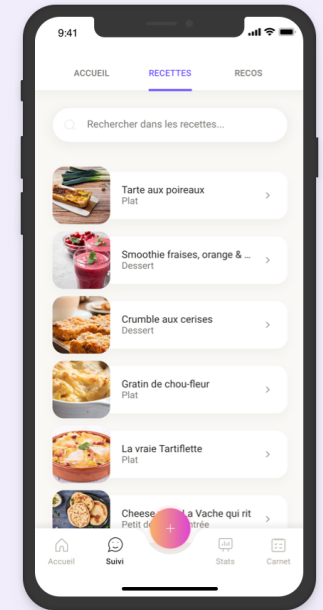
La partie suivi reliée avec votre diététicien-ne !

C'est ici que vous pourrez communiquer à l'aide d'une **messagerie sécurisée**, voir les **notes partagées** ou encore les **documents** de votre professionnel !



Des objectifs pour rester motivé !

Fixez-vous des **objectifs** et visualisez ceux fixés lors des consultations.



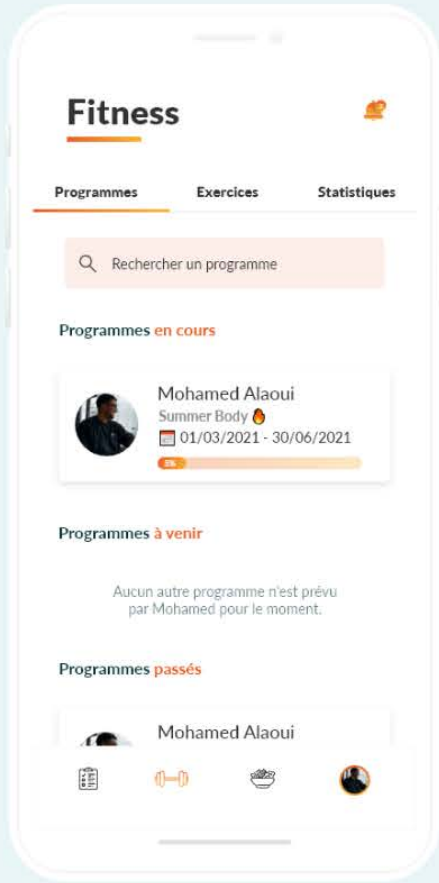
Les recettes de votre diététicien-ne !

Pour ne plus manquer d'**idées** !



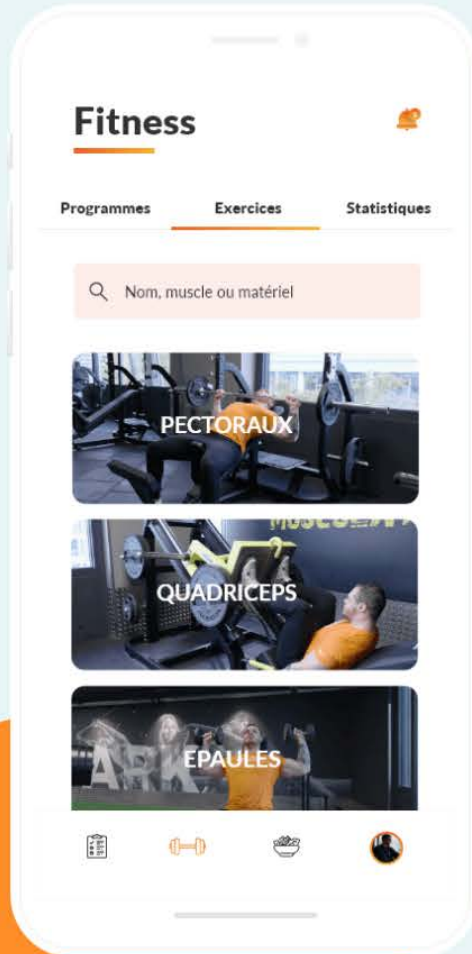
Vos statistiques et vos progrès

Pour retrouver la fréquence de vos **symptômes** ou vos **mensurations**.



gymkee

L'APPLICATION QUI VOUS AIDE À ATTEINDRE VOS OBJECTIFS PLUS FACILEMENT !



L'APPLICATION PATIENT EST GRATUITE ET DISPONIBLE EN FRANÇAIS.



CE QUE VOUS RETROUVEZ SUR VOTRE APPLICATION GRATUITE !

DES DESCRIPTIONS DÉTAILLÉES
UN DOUTE SUR L'EXÉCUTION D'UN MOUVEMENT ? TOUT Y EST DÉTAILLÉ.

DÉROULEMENT DE TA SÉANCE EN DIRECT
COMPLÈTE TES SÉRIES, LANCE LE CHRONO, SWITCH D'UN EXERCICE À L'AUTRE ETC...

UNE VUE GLOBALE SUR TON PROGRAMME
ICI TU RETROUVERAS LES DIFFÉRENTES SÉANCES DE TON PROGRAMME

UNE BIBLIOTHÈQUE ANIMÉ DES EXERCICES
TU AS BESOIN D'UN MODÈLE, TOUT EST ACCESSIBLE EN UN CLIC.

DES OBJECTIFS POUR RESTER MOTIVÉ !
FIXES-TOI DES OBJECTIFS ET VISUALISE CEUX FIXÉS LORS DES CONSULTATIONS.

FEEDBACK SUR LES SÉANCES
FAIS-MOI UN RETOUR SUR TES SÉANCES AFIN DE MIEUX LES ADAPTER !

