

**SERVICES PROPOSÉS :**

**PROXIMITÉ :**

- Un rdv bilan mensuel
- Analyse corporelle Inbody
- Messagerie instantannée de support
- Objectifs personnels mensuels
- Avantages carte membre Synergie

**NUTRITION :**

- Application de suivi diététique
- Bibliothèque de recettes faciles et rapides
- Analyse du carnet alimentaire
- Fiches pratiques et comptes rendus

**SPORT :**

- Application de coaching sportif
- Programmes sportifs personnalisés adaptés
- Bibliothèque d'exercices sportifs vidéo
- Réadaptation du programme sur demande

**PRÉPARATION MENTALE :**

- Session mensuel de reprogrammation du subconscient
- Stimulation stroboscopique
- Musiques subliminales adaptées
- Guide pratique d'exercice du programme thêta

**RÉSULTATS MOYENS :**

**SOLUTION - OMEGA**

70€/3 mois - 80€/mois



De 2 à 4 kg/ mois

- Perte de poids

Sans engagement



Engagement 3 mois



**SOLUTION - 360°**

120€/3 mois - 130€/mois



**Sport / Thêta**



De 2 à 6 kg/ mois

- Perte de masse grasseuse
- Prise de masse musculaire
- Amélioration de la motivation

Sans engagement



Engagement 3 mois



**PROTOCOLE - SYNERGIE**

170€/3 mois - 190€/mois



De 4 à 8 kg/ mois

- Amélioration significative de la composition corporelle et du bien être

Sans engagement



Engagement 3 mois



**BLOCS OPTIONNELS**

- Menu / recettes
- Liste de course sur 20 repas/ mois

20€/ mois

- Pack de coaching sport tech slim sonic

P6	P8	P12
215€	270€	360€

- Pack de séances de reprogrammation thêta

P6	P8	P12
160€	200€	270€