

## SERVICES PROPOSÉS :

### PROXIMITÉ :

Un rdv bilan mensuel

Analyse corporelle Inbody

Messagerie instantanée de support

Objectifs personnels mensuel

Fiches pratique et compte rendu

### NUTRITION :

Application de suivi diététique

Bibliothèque de recettes faciles et rapide

Analyse du carnet alimentaire

5j de menu par mois

### SPORT :

Application de coaching sportif

Programmes sportifs personnalisés adaptés

Bibliothèque d'exercices sportif vidéo

Réadaptation du programme sur demande

### PRÉPARATION MENTALE :

Session mensuel de reprogrammation du subconscient

Stimulation stroboscopique

Musiques subliminales adaptées

Modules d'exercices du programme thêta

### RÉSULTATS MOYENS :

## SOLUTION - OMEGA

70€/3 mois - 80€/mois



De 2 à 4 kg/ mois

· Perte de poids

Sans engagement



Engagement 3 mois



## SOLUTION - 360°

120€/3 mois - 130€/mois



### Sport / Thêta



De 2 à 6 kg/ mois

· Perte de masse grasseuse  
· Prise de masse musculaire  
· Amélioration de la motivation

Sans engagement



Engagement 3 mois



## PROTOCOLE - SYNERGIE

170€/3 mois - 190€/mois



De 4 à 8 kg/ mois

· Amélioration significative de la composition corporelle et du bien être

Sans engagement



Engagement 3 mois

